

SEZNAM VĚCÍ DO PORODNICE

NA PORODNÍ SÁL

- doklady: těhot.průkazka + všechny lékařské zprávy, oddací list popř. rodný list nebo doklad o určení otcovství, dotazník na jméno, OP, kartička pojištěnce
- omyvatelnou obuv
- hygienické potřeby
- ručník 3x
- absorbční podložky – přebalovací
- jídlo – banán, nutridrink, čokoládu, hroznový cukr... (svačinu i pro doprovod)
- popř. oblíbenou hudbu, olej na aromaterapii, bylinky pro vaginální napáčku

NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDEĹÍ

- vložky
- jednorázové kalhotky
- podprsenky na kojení + vložky mast na prsa – Bepanthen, lanolinová mast - Purelan
jednorázové pleny pro dítě (cca 40ks)
- kartáček na vlásy
- vlhčené ubrousky

NA CESTU DOMŮ

- oblečení dle ročního období
- autosedačku